



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 января 2026г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
2 смена Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушеная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		730	33	35	78	759

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		700	32	33	73	715
Итого за день		160,48руб.	45	49	149	1204

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 7
Т.И. Мамедов
О. Г. ТУРМАЗИ
1020282210

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 15 января 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		700	32	33	73	715
Полдник						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		580	13	16	76	489
Итого за день 160,48руб.			45	49	149	1204

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7
С.Г. Туймазы
Тиглева Н.Л.

Тиглева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 января 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605
2 смена Обед на 92,64руб.						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		850	37	40	102	906

Калькулятор
Повар

Аминев



МЕНЮ
на 15 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605
Обед на 92,64руб.						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		850	37	40	102	906
Итого за день			53	62	190	1511

Калькулятор
Повар

[Signature]

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №7
 Г. Г. Туймазы
 Тиглева Н.Л.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 15 января 2026г

2 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		850	37	40	102	906
Полдник на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		630	16	22	88	605
Итого за день		177,11руб.	53	62	190	1511

Калькулятор
 Повар

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 7
 г. Туймазы
 Тиглева Н.Л.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.

МЕНЮ
 на 15 января 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 4
 Неделя: 1

Неделя: 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		730	33	35	78	759
Итого за день		163,03руб.	46	51	154	1248

Калькулятор
 Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 7
Тиглева Н.Л.

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 января 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	33	35	78	759
Полдник на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		580	13	16	76	489
Итого за день		163,03руб.	46	51	154	1248

Калькулятор
Повар

Калькулятор
Повар